

Pourquoi je donne : quelques dollars par mois peuvent changer la vie de quelqu'un

Le Programme d'action communautaire offre aux employés d'Intact la flexibilité nécessaire pour choisir comment et à qui ils font un don, selon ce qui compte à leurs yeux. C'est une façon pour nous d'incarner notre valeur de générosité.

Vous pensez peut-être que la logique et l'empathie vont rarement de pair. Mais pour Oyinda Adebayo, souscriptrice en assurance des entreprises à Toronto, son esprit logique l'aide à pousser son action communautaire plus loin.

Il y a quelques années, Oyinda voulait aider les gens qui n'ont pas les moyens de bien se nourrir pour bien vivre. Elle s'est demandé : « Comment pourrais-je aider quelqu'un à avoir une meilleure qualité de vie? ». Mais Oyinda tenait à ce que chaque dollar qu'elle donne soit géré de la meilleure façon possible.

Après quelques recherches dans Internet, elle choisit la [Fort York Food Bank](#), qui veille à ce que 97 % des dons qu'elle reçoit profitent directement aux gens qui en ont le plus besoin.

« Il y a d'autres banques alimentaires pas loin de chez moi, mais la Fort York Food Bank est la meilleure », affirme-t-elle.

Fidèle à sa logique, Oyinda savait qu'il serait plus facile de faire un don plus modeste chaque mois au lieu d'en faire un seul gros à la fin de l'année. « J'inclus ce don dans mon budget tous les mois », souligne-t-elle.

Même si ces petits montants mensuels finissent par s'accumuler, Oyinda n'en revenait pas d'apprendre que le Programme d'action communautaire pouvait pousser sa générosité encore plus loin en doublant ses dons. « J'étais stupéfaite. Ça m'a encouragée encore plus à donner. Un don, aussi modeste soit-il, peut avoir une grande portée parce que la compagnie y contribue. »

Vivre notre valeur de générosité

Notre valeur de générosité nous incite à nous soucier des gens et à trouver des moyens de les aider, en donnant de l'argent, de notre temps ou en mettant nos compétences à leur service. La Fondation Intact, par le biais du Programme d'action communautaire, pousse la générosité des employés plus loin en doublant leurs dons ou en faisant un don de 20 \$ pour chaque heure de bénévolat effectuée, pour un total combiné de 1 000 \$ par année.

« Être généreux n'est pas nécessairement synonyme de donner de l'argent, dit Oyinda. C'est s'élever au-dessus de soi-même. C'est savoir qu'une personne ou un groupe a besoin de nous et se demander comment on peut aider. »

<https://salledepresse.intactfc.com/2021-10-08-Pourquoi-je-donne-quelques-dollars-par-mois-peuvent-changer-la-vie-de-quelquun>